



अंतर्राष्ट्रीय प्रसव पहल (ICI)

सुरक्षित करने के लिए 12 चरण (सारांश संस्करण)।

आदरणीय मांबच्चे-परिवार मातृत्व देखभाल

चरण 1

प्रत्येक महिला और नवजात शिशु के साथ शारीरिक, मौखिक या भावनात्मक दुर्व्यवहार के बिना करुणा, सम्मान और गरिमा के साथ व्यवहार करें, सांस्कृतिक रूप से सुरक्षित और सांस्कृतिक रूप से संवेदनशील देखभाल प्रदान करें जो व्यक्ति के रीति-रिवाजों, मूल्यों और आत्म-अभिव्यक्ति के अधिकारों, सूचित पसंद और गोपनीयता का सम्मान करता है।

चरण 2

बच्चे को जन्म देने की पूरी अवधि के दौरान गैर-भेदभावपूर्ण और मुफ्त या कम से कम वहन योग्य देखभाल प्राप्त करने और प्राप्त करने के प्रत्येक महिला के अधिकार का सम्मान करें, इस समझ के साथ कि किसी भी परिस्थिति में किसी महिला या बच्चे को भुगतान की कमी के कारण जन्म के बाद देखभाल से इनकार या हिरासत में नहीं लिया जा सकता है।

चरण 3

मातृ-शिशु-परिवार मातृत्व सेवाएं नियमित रूप से प्रदान करें। साक्ष्य आधारित अभ्यास द्वारा निर्धारित स्वास्थ्य आवश्यकताओं और अपेक्षाओं के साथ स्वास्थ्य परिणाम और लागत प्रभावशीलता द्वारा चलाये जाने वाले मूल्य और साझेदारी आधारित देखभाल को शामिल करें।

चरण 4

श्रम और जन्म के दौरान निरंतर सहायता के लिए माँ के अधिकार को स्वीकार करें और उसे इसके लाभों के बारे में सूचित करें और सुनिश्चित करें कि उसे अपनी पसंद के साथी और साथियों से इस तरह का समर्थन प्राप्त हो।

चरण 5

श्रम के दौरान गैर-औषधीय आराम और दर्द निवारक उपायों को सुरक्षित पहले विकल्प के रूप में पेश करें। यदि औषधीय दर्द निवारक विकल्प उपलब्ध हैं और अनुरोध किया गया है, उनके लाभों और जोखिमों की व्याख्या करें।

चरण 6

साक्ष्य-आधारित प्रथाओं को पूरे बच्चे के पालन के दौरान मां-शिशु-परिवार के लिए फायदेमंद प्रदान करें।

चरण 7

संभावित रूप से हानिकारक प्रक्रियाओं और प्रथाओं से बचें जिनके पास सामान्य गर्भावस्था, श्रम जन्म, और प्रसवोत्तर और नवजात अवधि में नियमित उपयोग के जोखिम से अधिक लाभ के अपर्याप्त सबूत हैं।

चरण 8

अच्छे पोषण, स्वच्छ जल, स्वच्छता, परिवार नियोजन, रोग और जटिलताओं की रोकथाम और प्रसव पूर्व और प्रसवोत्तर शिक्षा के लिए मां-शिशु-परिवार के लिए स्वास्थ्य बढ़ाने और बीमारी को रोकने वाले उपायों को लागू करें।

चरण 9

आवश्यकता पड़ने पर उपयुक्त प्रसूति, नवजात और आपातकालीन उपचार प्रदान करें और सुनिश्चित करें कि कर्मचारियों को (संभावित) खतरनाक स्थितियों और जटिलताओं को पहचानने और प्रभावी उपचार या स्थिरीकरण प्रदान करने के लिए प्रशिक्षित हैं और परामर्श और एक सुरक्षित और प्रभावी रेफरल प्रणाली के लिए लिंक स्थापित है।

चरण 10

समर्पित कर्मचारियों की भर्ती और प्रतिधारण के लिए एक सहायक मानव संसाधन नीति होना चाहिए और सुनिश्चित करें कि कर्मचारी सुरक्षित हैं, सम्मानित हैं और सकारात्मक कार्य वातावरण में महिलाओं और नवजात शिशुओं को अच्छी गुणवत्ता वाली सहयोगी व्यक्तिगत देखभाल प्रदान करने में सक्षम हैं।

चरण 11

सभी प्रासंगिक स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं, संस्थानों और संगठनों के साथ संचार परामर्श और देखभाल के सभी स्तरों के बीच रेफरल के लिए स्थापित योजनाओं और रसद के साथ सहयोगात्मक देखभाल की निरंतरता प्रदान करें।

चरण 12

संशोधित बेबी-फ्रेंडली हॉस्पिटल इनिशिएटिव (2018) के 10 चरणों को प्राप्त करें - मातृत्व सेवाएं प्रदान करने वाली सुविधाओं में स्तनपान को बढ़ावा देने और समर्थन करने की रक्षा करें।