



Mezinárodní porodní iniciativa

12 kroků k bezpečné a respektující péči o matku-dítě a rodinu

- Krok 1** **Ke každé ženě a novorozenci přistupují s úctou a respektem k jejich důstojnosti.** Vyhýbají se fyzickému, slovnímu nebo psychickému násilí. Citlivě poskytují bezpečnou péči s ohledem na kulturní zázemí ženy. Respektují individuální zvyky, hodnoty, právo na sebevyjádření, informovanou volbu a soukromí.
- Krok 2** **Uznávají právo každé ženy na nediskriminační a bezplatnou nebo alespoň finančně dostupnou péči** po celou dobu těhotenství, porodu a šestinedělí. Chápu, že za žádných okolností nesmí být ženě a dítěti odepřena péče kvůli neplacení ani není možné je po porodu ze stejného důvodu odmítnout propustit.
- Krok 3** **Systematicky poskytují péči o matku-dítě a rodinu jako jednotku a vycházejí z principů a filozofie porodní asistence,** které mohou být využívány poskytovateli porodní péče v jakémkoliv typu zařízení a na všech úrovních péče.
- Krok 4** **Uznávají právo ženy na kontinuální podporu během celého porodu** a informují ji o výhodách takové podpory. Zajišťují, aby rodičku při porodu podporovali lidé, které si sama zvolí.
- Krok 5** **Nabízejí nefarmakologické prostředky k úlevě a tišení bolesti při porodu** jako bezpečnou první volbu. Pokud jsou farmakologické prostředky proti bolesti dostupné a žena je žádá, vysvětlují jí jejich přínos a rizika.
- Krok 6** V průběhu těhotenství, porodu a v poporodním období **poskytují zdravotní péči založenou na důkazech, která je pro matku-dítě a rodinu prokazatelně přínosná.**
- Krok 7** **Vyhýbají se potenciálně škodlivým úkonům a postupům, u nichž není dostatek důkazů, že jejich prospěšnost převáží nad riziky jejich rutinního nebo častého používání** při normálním fyziologickém těhotenství, porodu, šestinedělí a v novorozeneckém období.
- Krok 8** **Kladou důraz na zdraví a předcházejí onemocněním u matky-dítěte a celé rodiny.** To se týká osvěty o zdravé výživě, pitné vodě, čistých toaletách, hygieně, plánovaném rodičovství, předcházení nemocem a komplikacím či přípravě na porod a poporodní období.
- Krok 9** **V případě potřeby dovedou rodiče a novorozenci poskytnout náležitou akutní léčbu či pohotovostní ošetření.** Zajišťují školení personálu v rozpoznávání (potenciálně) nebezpečných situací a komplikací a v efektivním ošetření a stabilizaci klientů. Disponují kontakty pro konzultace s dalšími odborníky a bezpečným a spolehlivým systémem předávání klientů na vyšší úroveň péče.
- Krok 10** **Systematicky podporují personál,** snaží se najmout a udržet pracovnice a pracovníky, kteří jsou nadšení a oddaní, vytvářejí bezpečné, respektující a pozitivní pracovní prostředí, kde mohou zaměstnanci a zaměstnankyně vzájemně spolupracovat a ženám a jejich dětem poskytovat individualizovanou péči.
- Krok 11** **Zajišťují návaznost péče spolupracujícího odborného personálu,** kdy všichni poskytovatelé péče, instituce a organizace na všech úrovních vědí, jak vzájemně komunikovat a konzultovat a jak zajistit předání matky a dítěte do péče jiného poskytovatele.
- Krok 12** **Podporujte kojení a kontakt kůže na kůži (skin-to-skin),** – odkazujte na Deset kroků k úspěšnému kojení v rámci iniciativy Baby-Friendly Hospital a začleňte je do praxe, školení a interních směrnic.